

Les différentes formes de malnutrition

La malnutrition se traduit par un **déséquilibre entre les apports en éléments nutritifs et les besoins de l'organisme**. Quand ces apports sont insuffisants, l'organisme s'affaiblit. La graisse disparaît en premier, puis les muscles fondent peu à peu. La malnutrition peut aussi être le résultat d'un excès d'un ou plusieurs nutriments essentiels, pendant une période prolongée.

Il existe deux grandes formes de malnutrition : la malnutrition aiguë et la malnutrition chronique.

I. La malnutrition aiguë :

20 millions d'enfants sont atteints par cette forme de malnutrition dans le monde.

Elle se détecte lorsqu'on évalue le **rapport Poids / Taille**.

Signe extérieur : « Il est trop maigre ».

Prévalence importante entre 0 et 24 mois.

La malnutrition aiguë se développe rapidement, en lien avec une situation ponctuelle de manque ou de manques répétés (période de soudure, épidémie sévère, changement soudain ou répété dans le régime alimentaire, conflit...)

Il existe deux types de malnutrition aiguë : aiguë modérée et aiguë sévère

a. La malnutrition aiguë modérée

La malnutrition aiguë modérée se caractérise **par une perte de poids modérée**.

Les réponses proposées par Eau de Coco :

- Pour les enfants de moins de 6 mois :
 - Aliments thérapeutiques de type ©Plumpy'Nut donnés aux femmes allaitantes
- Pour les enfants de plus de 6 mois :
 - Aliments thérapeutiques de type Plumpy'Sup™
 - Le Plumpy Gasy : Supplément alimentaire fait localement à base de tubercule, cacahuète moulue, huile et poudre de feuille de Moringa Oleifera. Sa fabrication est de faible coût et donc accessible aux familles démunies

b. La malnutrition aiguë sévère

La malnutrition aiguë sévère se caractérise par **une perte de poids très importante**. Un enfant dont la circonférence du bras est inférieure à 111 mm (mesuré grâce au bracelet brachial) a de fortes chances d'être atteint de malnutrition aiguë sévère.

La malnutrition aiguë sévère est responsable de la plupart des décès d'enfants de moins de 5 ans dans le monde.

Elle fait l'objet d'une urgence médicale et nécessite une prise en charge rapide et efficace. Comme dans les cas de malnutrition chronique, l'enfant atteint de malnutrition aiguë est confronté à un très grand risque de maladies (diarrhées, paludisme...) et de mortalité.

Parmi les formes de malnutrition aiguë, deux types sont d'une extrême gravité.

- Le marasme : l'enfant paraît très amaigri, sa peau est flétrie.
- Le kwashiorkor : l'apparition d'œdèmes, notamment sur les pieds et le visage.

Les réponses proposées par Eau de Coco :

- La malnutrition aiguë sévère exige une consultation pour diagnostic de l'enfant en centre nutritionnel des hôpitaux de proximité. Notre association accompagne la mère dans ces démarches, le suivi de l'état nutritionnel de l'enfant et les frais éventuels.

II. La malnutrition chronique

55 millions d'enfants sont atteints par cette forme de malnutrition dans le monde.

Elle se détecte lorsque l'on évalue le rapport Taille / Âge.

Signe extérieur : « Il est petit pour son âge »

Prévalence importante entre 24 et 36 mois.

La malnutrition chronique se développe lentement, en lien avec une situation de pauvreté structurelle, notamment quand l'alimentation n'est pas équilibrée (exemple : ne manger que des céréales, sans autres aliments, peut provoquer un état de malnutrition chronique).

Si un enfant est atteint de malnutrition chronique pendant une période prolongée, il souffrira rapidement d'un retard de croissance, en comparaison à un autre enfant de son âge. Ses défenses immunitaires sont très affaiblies, et de ce fait, il est davantage confronté aux risques de maladies (diarrhées, paludisme...).

Les réponses proposées par Eau de Coco :

- Distribution quotidienne de 10 gr. de poudre de feuilles de Moringa Oleifera (riches en vitamines A, C, E et B, forte teneur en calcium et en potassium...)
- Promotion de l'allaitement maternel exclusif et d'une alimentation diversifiée. L'allaitement maternel exclusif est la première source de micronutriments vitaux. Pendant les 6 premiers mois de la vie du nouveau-né, l'allaitement maternel contribue à lui apporter des défenses immunitaires, mais aussi des facteurs de croissance qui ne se trouvent nulle part ailleurs.
- Développement de deux centres d'éducation nutritionnelle sur la ville de Tuléar (200 enfants bénéficiaires chaque jour)

